

SORAGA 
2009 AIKI ❖ KEN ❖ JO

ALPINE BUDO SEMINAR 2009

X INTENSIVO DI ARTI MARZIALI TRADIZIONALI GIAPPONESI

25 – 26 – 27 – 28 Giugno 2009

Soraga, Val di Fassa (Tn)

*Con l'edizione 2009 festeggeremo il decimo anniversario del l'Alpine Budo Seminar, un appuntamento di pratica delle discipline marziali tradizionali giapponesi caratterizzato da un connubio straordinario di qualità della pratica, qualità dell'ospitalità e qualità dello stare insieme. Dopo essere stati ospitati a Carisolo (Val Rendena) nei primi sette anni e poi a Commezzadura (Val di Sole) negli ultimi due, la decima edizione sarà ambientata in Val di Fassa, presso l'intimo Hotel Sayonara di Soraga. Vi invitiamo a raggiungerci alla fine di Giugno per partecipare a questo splendido seminario internazionale diretto da **Pascal Krieger** e **René Vandroogenbroeck ('VDB')**. Sotto la guida di questi maestri ai vertici delle rispettive discipline continueremo l'esplorazione dei principi comuni e delle tecniche caratteristiche dell'**Aikido**, dell'**Aikiken**, dello **Iaido** e del **Jodo** nella consueta atmosfera che ha reso famoso questo appuntamento.*

Livio Zulpo e Lorenzo Trainelli



L'attività in breve

La pratica

L'Alpine Budo Seminar è nato dieci anni fa dalla voglia di riunire in quattro giorni di 'full-immersion' la pratica dell'*Aikido*, delle arti della spada (*Aikiken/Kenjutsu* e *Iaido*) e dello *Shinto Muso-ryu Jodo* (la Via del Bastone), secondo un modello già sperimentato in uno dei più importanti ed intensi seminari di *Budo* europei, lo "Stage des Iles" di Cannes, in Francia.

Il seminario è stato diretto negli anni da tre Maestri europei particolarmente rinomati: **Renè VanDroogenbroeck** (detto "VDB"), *Aikido* VII Dan ed esperto di *Iaido* e diverse altre discipline, **Malcolm Tiki Shewan**, *Aikido* VI Dan e profondo esperto di *Iaido* e *Kenjutsu*, e **Pascal Krieger**, *Shinto Muso Ryu Jodo Menkyo Kaiden* (il più alto grado nelle scuole tradizionali), oltre che esperto di *Iaido* e *Judo*. Questi insegnanti, affiatati da tanti anni di collaborazione tecnica e didattica, sono entrati nel cuore dei partecipanti, oltre che per l'eccezionale livello tecnico, grazie alle loro personalità, simpatia e dedizione.

Purtroppo, a causa di impegni personali improrogabili, quest'anno **Malcolm Tiki Shewan Sensei** non potrà essere con noi per festeggiare il decimo anniversario dell'Alpine Budo Seminar.

Oltre ad un'introduzione alle diverse discipline con le loro peculiarità e tecniche caratteristiche, il lavoro proposto tenderà ad evidenziare l'unità dei principi che sono alle fondamenta dei diversi *Budo*, sulla base di uno specifico tema, che fungerà da "filo rosso" dell'intero seminario.

Località

Hotel Sayonara ☆☆☆, Via Molin 2, 38030 Soraga (Val di Fassa, TN) – Tel. 0462.768107 – Fax 0462.768162 – E-mail: info@hotelsayonara.net – Internet: <http://www.hotelsayonara.net/>

Date e orari

Apertura dell'attività alle 14:00 di Giovedì 25 Giugno – Chiusura alle 13:00 di Domenica 28 Giugno.

Condizioni di partecipazione

Proponiamo ai partecipanti un "pacchetto" completo comprendente:

- pratica delle discipline: *Aikido*, *Aikiken/Kenjutsu*, *Iaido* e *Jodo* per un impegno totale di circa **18 ore**;
- alloggio in camere doppie, triple, quaduple secondo necessità;
- tutti i pasti in programma dalla cena di Giovedì alla colazione di Domenica;
- utilizzo libero delle attrezzature relax del centro (piscina con idromassaggio, sauna, bagno turco, etc.).

Sono previste soluzioni per partecipazioni ridotte, accompagnatori non praticanti e riduzioni per bambini. I dettagli sulle diverse soluzioni nelle pagine seguenti.

Organizzazione ed informazioni

Livio Zulpo tel. 0444.905320 – cell. 348.3055390 – email liviozulpo@libero.it

Lorenzo Trainelli tel. 02.99048284 – email lorenzo.trainelli@gmail.com

Programma tecnico

Svolgimento

La pratica inizierà alle **15:00** di Giovedì 25 Giugno e terminerà alle **12:30** di Domenica 28 Giugno.

Sono previste circa **18 ore di pratica** totali, divise in alcuni corsi comuni ed altri a scelta, nelle seguenti discipline: *Aikido*, *Aikiken* con elementi di *Kenjutsu* classico, *Iaido* (*Muso Shinden-ryu* ed eventualmente altri stili), *Shinto Muso-ryu Jodo*.

La pratica delle armi si svolgerà **all'aperto**, in prossimità dell'albergo, quella dell'*Aikido* nella palestra comunale, a pochi minuti a piedi.

Il **programma dettagliato** dell'attività sarà finalizzato sul posto: oltre a consentire spazi per il riposo, la socialità e l'utilizzo delle strutture per il relax dell'albergo, includerà anche la tradizionale conferenza interattiva sulla **calligrafia giapponese** (*Shodo*) tenuta da P. Krieger, *Shodo Shiban*.

Sabato mattina, compatibilmente con le condizioni meteorologiche, è prevista una sessione di **pratica in montagna**. Sarà incluso un pranzo servito sul posto, completamente organizzato dall'albergo.



Equipaggiamento

È indispensabile portare con sé, oltre a diversi *keikogi* e alle armi (*bokken*, *jo*, *tanto*, eventualmente *iaito*), l'equipaggiamento minimo per una passeggiata in **montagna** (scarponcini, giacca a vento, zainetto, etc.). Per la pratica **all'aperto** possono essere utili gli occhiali da sole ed un berretto. Considerare in generale la possibilità di condizioni meteorologiche variabili.



Informazioni generali

Sistemazione

Il seminario si svolgerà presso l'**Hotel Sayonara** ☆☆☆ a Soraga (Tn), presso Moena, all'inizio della Val di Fassa, altitudine 1200 m. L'albergo offre

- numerose **camere** con servizi privati, cassaforte, telefono, TV, asciugacapelli, etc.;
- bar, saletta tirolese (stube), sala giochi;
- una **cucina curata**, con diverse scelte;
- centro **salute** (sauna, solarium, nebbia fredda).
- **palestra** coperta e ampio **giardino**;
- **baita** attrezzata presso la Conca di Fuchiade (1900 m, presso il Passo di S. Pellegrino).

Per informazioni dettagliate:

<http://www.hotelsayonara.net/>

Come arrivare

L'Hotel Sayonara si raggiunge molto facilmente in auto: dall'uscita "Egna-Ora/Neumarkt-Auer" dell'A22 del Brennero, seguire per Cavalese, Predazzo, Moena, fino a Soraga.

Prenotazione obbligatoria

Per partecipare allo stage, è necessario contattare gli organizzatori **al più presto**. Sarà richiesto il versamento di un acconto di 50 Euro per partecipante (praticanti e non).

Gli interessati devono inviare un **messaggio email** indicando tutti i nominativi e le età delle persone che intendono partecipare, l'appartenenza o meno ad un nucleo familiare, le date ed orari di arrivo e partenza, il proprio numero telefonico, all'indirizzo lorenzo.trainelli@gmail.com

Quote di partecipazione

Praticanti

Il "pacchetto" completo comprende:

- pratica delle discipline: *Aikido*, *Aikiken/Kenjutsu*, *Iaido* e *Jodo* per un impegno totale di circa **18 ore**
- alloggio in camere doppie, triple, quadruple secondo necessità
- tutti i pasti in programma dalla cena di giovedì alla colazione di domenica
- utilizzo libero del centro salute.

Seminario completo: **Euro 290**

Il seminario è strutturato per essere frequentato per intero. Nel caso questo non sia possibile, si prega di contattare gli organizzatori.

Accompagnatori non praticanti

Sono previste riduzioni per gli accompagnatori non praticanti, ed ulteriori riduzioni per i bambini, a seconda delle fasce d'età. Si prega di contattare gli organizzatori.

Saldo

Per motivi organizzativi, il saldo della quota di partecipazione dovrà essere corrisposto agli organizzatori **esclusivamente in contanti** entro le 12:00 di sabato 27 Giugno.

Esigenze particolari

All'atto della prenotazione, è possibile comunicare eventuali esigenze particolari (es. alimentazione, notti in più, etc.).

Insegnanti

René Vandroogenbroeck ("VDB")



René VDB



Uno dei più stimati istruttori europei di *Aikido* e *Budo*: pratica dal 1964 sotto la guida di Tamura N. Shihan, avendo studiato in Europa e in Giappone con altri maestri di fama mondiale come Saito M. Shihan (anche come *uchideshi* presso il *dojo* di Iwama), Tada H. Shihan, Noro M. Shihan. Animatore Tecnico Nazionale dell'Aikikai de France (FFAB) e Vicedirettore Tecnico della Federazione Europea di Iai (FEI-EIF), oltre al VII Dan d'Aikido vanta un'esperienza ultraventennale di *Kendo*, *Iaido* e *Jodo*. Impegnato nella direzione di seminari in tutta Europa, è invitato in Italia tre volte l'anno oltre all'Alpine Budo Seminar.

Pascal Krieger

Allievo del 25° gran maestro dello Shinto Muso-ryu *Jodo*, Shimizu Takaji, dal 1969, e poi del maestro Nishioka Tsuneo, ha ricevuto nel 1996 il *Menkyo Kaiden*, la massima licenza d'insegnamento della scuola. Direttore Tecnico della Federazione Europea di Jodo (FEJ-EJF) e Presidente della Federazione Internazionale di Jodo (IJF), pratica anche il *Judo* (IV Dan), lo *Iaido* (V Dan) e le discipline associate al *Jodo*: *Kenjutsu*, *Tanjojutsu*, *Kusarigamajutsu* e *Juttejutsu*. Esperto internazionale di *Shodo*, la "Via della Calligrafia" (X Dan), ha recentemente ottenuto la massima qualifica, quella di *Shihan*. È autore del testo bilingue francese/inglese sul *Jodo* dello Shinto Muso-ryu intitolato "*Jodo, la Voie du Bâton/The Way of the Stick*" e del testo trilingue sulle relazioni tra *Budo* e *Shodo* intitolato "*Ten-jin-chi*" (Cielo-Uomo-Terra).

Pascal Krieger

